

Psycholog i pedagog szkolny

Pedagodzy oraz psycholog szkolny każdego dnia są do Państwa dyspozycji.

Służymy radą, pomocą oraz wsparciem. W momencie pojawienia się jakichkolwiek trudności postaramy się znaleźć wyjście, by wesprzeć Państwa w trudnych momentach.

Mogą Państwo skorzystać z porad, konsultacji umawiając się osobiście na rozmowę. Jak również rozumiemy Państwa obawy związane z COVID-19, w związku z tym oferujemy również kontakt telefoniczny (75 77 523 93), za pomocą aplikacji Teams czy dziennika elektronicznego.

Godziny pracy pedagogów oraz psychologa szkolnego

(obowiązuje od 13.11.2023)

Nazwisko i imię	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
pedagog Renata Mularczyk gab. 24	10.00-14.00 15.00-16.00 14.00-15.00 godzina dostępności 15.00-16.00 zajęcia rewalidacyjne	9.00-15.00	11.00-16.00 14.10-15.00 zajęcia socjoterapii LM/1A 15.00-16.00 zajęcia rewalidacyjne	9.00-15.00 - -	9.00-12.00
pedagog Ewa Wyspiańska gab. 50	8.00-12.00	8.00-13.00	8.00-14.00 14.00-15.00 godzina dostępności	8.00-13.00	10.00-15.00
psycholog Barbara Szołomicka - Robaszewska gab. 50	8.00-10.45 13.15-14.30	8.00 - 10.00	08.00-15.00	12.20-14.20 14.20-15.20 godzina dostępności	8.00-13.00 13.00-14.30 dyżur za doradztwo zawodowe

PRZYDZIAŁ KLAS W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

LP.	Renata Mularczyk gab. Nr 24	Ewa Wyspiańska gab. Nr 50	Barbara Szołomicka - Robaszewska gab. Nr 50
1	1AG A. Kokot	1L S. Kołodziejczyk	2AH I. Tkaczy
2	1SE E. Kopij	1R A. Szpunar	2e S. Kropa
3	2G B. Karnikowska-Bożek	1H M. Ostafijczuk	3AR M. Ptaszyńska
4	3LE M. Siemaszko	1A L. Mikietyn	3sf A. Cieślik

5	3GH P. Niedziela	2L J Sokołowska	2 cw K. Kowalska
6	4AG K. Tymochowicz-Janek	2R M. Kempfert	4H A Dudzińska
7	5BE J. Mielnik	2E E. Fudala	4LE A Rodziewicz
8	2s E. Bukowska	2B D. Krawiec	5 RH M. Tymińska
9	2bw J. Sadowska	3BS B. Ćwiok	
10		4RS A. Fink-Wojtków	
11		5 LG B. Szołomicka- Robaszewska	
12		1bu D. Kołodzińska	
13		1el A. Łyp	
14		1s D Zygart	
15		1k/w B. Kaczałko	
16		1f/w A. Miara	
17		1s/w M. Jarczewska	
18		1aw A. Bieniek	
19		2bu M. Bodo	
20		2f H. Szponowska	
21		2k W Szymków	
22		2aw J. Skwarczewska	
23		3bu R. Owsianik	
24		3aw M. Zaręba	

Polecamy również:

- **Telefon dla dzieci i młodzieży zmagających się z kryzysem psychicznym - całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12 i dedykowany młodym ludziom czat internetowy na stronie -**

<https://brpd.gov.pl/sos-czat/>.

- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" nr tel. 22 668 70 00**
 - **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - tel. 116 111**
JESTEŚMY Z TOBĄ W TYM TRUDNYM CZASIE.
 - **Psycholog Barbara Szołomicka- Robaszewska**
 - **Pedagog Renata Mularczyk**
 - **Pedagog Ewa Wyspiańska**

POLECANE PLIKI DO ŚCIAĞNIĘCIA:

- **poradnik dla uczniów w czasie pandemii (format docx), aby pobrać kliknij --> [TUTAJ](#)**
 - **6 sposobów/propozycji na życie w pandemii (format docx), aby pobrać kliknij --> [TUTAJ](#)**
 - **Stwórz swój plan dnia (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)**
 - **TELEFONY ZAUFANIA (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)**
 - u w a g a N O W O Ś C I !!!**
 - **5 sposobów na bycie życzliwym i zjednanie sobie ludzi (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)**
 - **9 rad jak dbać o siebie podczas epidemii (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)**
- dotatkowo poniżej zamieszczamy zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.

Zasady Bezpieczeństwa w sieci

Chroń swoją prywatność!

Zadbaj o swój własny wizerunek. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas. Jeżeli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, dbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi.

Chroń swoje dane personalne.

Szanuj innych w sieci!

Bądź przeciwny agresji - nie reaguj agresją na agresję.

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Nie obrażaj nikogo, wyrażaj się o kimś z szacunkiem.

Korzystaj z umiarem z internetu!

Zbyt długie korzystanie z „dobrodziejstwa technologicznego” może zaszkodzić Twojemu zdrowiu czy pogorszyć kontakty społeczne.

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nie ufaj w 100% komuś poznanemu w sieci. Bądź ostrożny.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi, skorzystaj z pomocy bliskich, wychowawcy, pedagoga, psychologa w szkole.

Możesz również uzyskać pomoc wybierając Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer **116 111**.

Pozdrawiamy i zachęcamy do bezpiecznego korzystania z uroków internetu - B.Szołomicka-Robaszewska,
E.Wyspiańska i G.Juraszek.

Źródło: <https://sieciaki.pl/warto-wiedziec/zasady-bezpieczenstwa>