

Program Profilaktyczny

Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych

im. Emilii Plater

w Zgorzelcu

Szkolny program profilaktyki

na rok szkolny 2016/2017

? Najważniejsze nie szkodzić?

PROFILAKTYKA = ZAPOBIEGANIE = PRZECIWDZIAŁANIE

Otoczająca nas rzeczywistość niesie za sobą pewne zagrożenia dla rozwoju młodego człowieka. Przeciwdziałanie tym zagrożeniom lub ich osłabienie jest ważne dla wychowania i należy do profilaktyki a bez profilaktycznych działań nie wpływamy wychowawczo na młodzież.

PROFILAKTYKA ? to chronienie człowieka przed zagrożeniami i reagowanie na pojawiające się zagrożenia. Jej celem jest ochrona dziecka, ucznia, wychowanka przed zakłóceniami rozwoju, czyli przed podejmowaniem zachowań hamujących lub niszczących rozwój (zachowania ryzykowne). To również kształtowanie umiejętności i kompetencji życiowych umożliwiających prawidłowy przebieg procesu dorastania pomimo trudnych sytuacji życiowych i zagrożeń.

MISJA PROGRAMU - CEL GŁÓWNY

Zapobieganie powstawaniu wśród młodzieży niekorzystnych problemów społecznych, w poszanowaniu odmienności drugiego człowieka, budowa wzajemnego zaufania w grupie rówieśników, wdrażanie do samodzielności i właściwego dokonywania wyborów, kształtowanie pozytywnych zmian w rozwoju człowieka. Kształtowanie umiejętności życiowych, postaw zdrowego stylu życia, umiejętności zachowania się w określonych sytuacjach życiowych. Pomoc rodzinie w procesie wychowawczym.

Cele programu:

- 1.Kształtowanie świata wartości i idei w tym kształtowania poczucia własnej wartości**
- 2.Kształtowanie umiejętności psychospołecznych ze szczególnym uwzględnieniem prawidłowej komunikacji, rozwiązywania konfliktów i uczenia zachowań asertywnych.**
- 3.Motywowanie uczniów do nauki jako czynnika chroniącego przed zachowaniami ryzykownymi**
- 4.Kształtowanie postawy tolerancji jako pozytywnego spojrzenia na różnice**
- 5.Przygotowanie do odpowiedzialnego podejmowania decyzji (uczenie realizmu życiowego w kontaktach społecznych w stosunku do własnej osoby, stawianie sobie realistycznych celów oraz akceptowanie cudzych opinii)**
- 6.Wyposażenie ucznia w mechanizmy radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresowych, nabywanie kompetencji życiowych chroniących przed czynnikami ryzyka**
- 7.Uświadomienie znaczenia zachowań ryzykownych w tym głównie uzależnień, uzależnień behawioralnych i przemocy oraz agresji**

8. Rozwijanie świadomości właściwego korzystania ze środków masowego przekazu

9. Efektywne wykorzystanie czasu wolnego, rozwój twórczych zainteresowań uczniów (kółka zainteresowań, zajęcia sportowe)

10. Diagnoza potrzeb i problemów uczniów pod względem realizacji działań profilaktycznych w szkole.

FORMY REALIZACJI

LP.	Nazwa Programu	Forma Realizacji	Realizator	Odbiorca Programu	Cele, Zadania, Efekty
1	PRAWO NA CO DZIEŃ	- pogadanka	- spotkania uczniów z Policją Pedagog Psycholog Wychowawcy	Klasy pierwsze	Prowadzenie zajęć z zakresu edukacji prawnej dla uczniów, dotyczących konsekwencji prawnych. Współpraca szkoły z policją, strażą miejską, kuratorami sądowymi w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa w szkole. EFEKT ? świadomość konsekwencji karnych
2	TYDZIEŃ KULTURY ZDROWOTNEJ PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA, ZDROWEJ ŻYWNOŚCI, OTYŁOŚĆ, ZABURZENIA ODŻYWIANIA.	- happening - konkurs wiedzy o zdrowiu - gazetki - ekspozycja plakatów i prac uczniów - propagowanie ulotek wśród uczniów	K. Tymochowicz-Janek - M. Prokopiuk ? Wilga - R. Stefaniak - pielęgniarka szkolna	Uczniowie wszystkich klas	Edukacja zdrowotna. EFEKT - uświadomienie młodzieży zagrożeń wynikających z nieprzestrzegania zasad higieny. Organizowanie i wspieranie działań służących promocji zdrowego stylu życia.
5	ŚWIATOWY DZIEŃ RZUCANIA PALENIA, listopad 2016r. ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU, 31 maja 2017r.	- ulotki - gazetki - plakaty - prezentacje multimedialne	R. Stefaniak M. Prokopiuk-Wilga pielęgniarka Wychowawcy	Uczniowie wszystkich klas	Edukacja zdrowotna. Podejmowanie działań ograniczających palenie tytoniu. Dostarczenie wiedzy na temat skutków palenia. EFEKT - świadomość zagrożeń dla zdrowia wynikająca z palenia papierosów
6	Kreowanie zdrowego, bezpiecznego i przyjaznego środowiska szkoły.	- ZAJĘCIA INTEGRACYJNE Z KLASAMI PIERWSZYMI - zajęcia warsztatowe w klasach pierwszych Włączanie rodziców w procesie podejmowania decyzji w szkole i działania na rzecz szkoły	Pedagog Psycholog Wychowawcy Zespół do spraw kontaktów i współpracy z rodzicami	Uczniowie klas pierwszych - R. Stefaniak - E. Szymańska	Zapoznanie z klasami pierwszymi, prowadzenie zajęć integrujących w klasach. Organizowanie i udzielanie pomocy psychologiczno pedagogicznej EFEKTY - integracja zespołów klasowych.
7	PROFILAKTYKA CHOROÓB NOWOTWOROWYCH ? UWRAZLIWIENIE NA SKUTKI PALENIA	- zajęcia warsztatowe - mikroedukacja - prelekcje	Pedagog Psycholog Wychowawcy pielęgniarka szkolna	Rodzice, uczniowie	Edukacja zdrowotna EFEKTY: Kształtowanie postaw prozdrowotnych, propagowanie w środowisku celów Kampanii społecznej ?Wybierz Życie ? Pierwszy Krok?, Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy, uwrażliwienie na skutki palenia
8	EDUKACJA Z ZDROWOTNA Ze szczególnym uwzględnieniem tematyki dotyczącej zagrożeń związanych z: - zbyt częstym oddawaniem osocza - zażywaniem napojów energetyzujących i tzw. dopalaczy, sterydów - profilaktyka uzależnień (papierosy, alkohol, narkotyki)	- prelekcje - warsztaty dla rodziców i uczniów. - pogadanki - lekcje wychowawcze	Psycholog Pielęgniarka D. Kołodzińska Wychowawcy Psycholog Pielęgniarka D. Kołodzińska Wychowawcy Psycholog - B. Szolomicka -Robaszewska, Wychowawcy	Wszyscy uczniowie szkoły	Profilaktyka zachowań zagrażających zdrowiu i życiu człowieka Podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców, współpraca szkoły z instytucjami, ośrodkami, punktami konsultacyjnymi, wspierającymi działania szkoły na rzecz profilaktyki uzależnień. Upowszechnianie informacji i materiałów w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom

Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Zgorzelcu

9	DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU	- prelekcje, konkursy, - informacje dla uczniów i rodziców na temat szkodliwości zagrożeń internetowych - zajęcia na lekcjach informatyki dotyczące bezpieczeństwa Warsztaty dla rodziców i uczniów Informacje dla rodziców na temat bezpiecznego korzystania z internetu	Wychowawcy Psycholog	Wszyscy uczniowie szkoły	Opracowanie i upowszechnianie materiałów metodycznych dla nauczycieli, rodziców, uczniów z zakresu przeciwdziałania cyberprzemocy (stalking) profilaktyka uzależnienia od Internetu, cyberprzemoc, gry komputerowe
10	Happening w ramach światowego dnia walki z HIV i AIDS	Konkurs szkolny i międzyszkolny na temat wiedzy o HIV i AIDS Happening, informacje dla uczniów na temat zagrożeń HIV i AIDS	Współpraca z Sanepidem w Zgorzelcu D. Kołodzińska B. Szołomicka ?Robaszewska S.Kołodziejczyk	Wszyscy uczniowie szkoły	Edukacja zdrowotna Kształtowanie postaw prozdrowotnych, propagowanie abstynencji seksualnej, bezpiecznych kontaktów seksualnych.
11	Prowadzenie szkoleniowych Rad Pedagogicznych dla nauczycieli (zgodnie z harmonogramem WDN) i lekcji otwartych	- wykład - prezentacja multimedialna - warsztaty dla zainteresowanych nauczycieli, lekcje otwarte	Psycholog Pedagog	Wszyscy nauczyciele	Wspomaganie pracy nauczycieli - doskonalenie zawodowe - poszerzanie wiedzy - wymiana doświadczeń
12	Warsztaty dla rodziców i uczniów	- zajęcia warsztatowe dla rodziców i uczniów na temat : Poczucia własnej wartości , Temat: Zagrożenia uzależnieniem Temat Zaburzeń zachowania.	Psycholog Pedagog	- uczniowie i rodzice	EFEKTY - dostarczenie wiedzy, możliwości uzyskania pomocy, wsparcie.
13.	Program profilaktyczny Bezpieczny wypoczynek: podczas ferii i wakacji - profilaktyka bezpiecznych zachowań	- film, spot -prelekcja	Psycholog Pedagog Wychowawcy	- wszyscy uczniowie	EFEKTY - dostarczenie wiedzy, - przeciwdziałanie ryzykownym zachowaniom
14	Diagnoza psychologiczna uczniów, praca terapeutyczna: terapia, zajęcia psychoedukacyjne, warsztaty, porady i konsultacje psychologiczne, działania profilaktyczne Praca z rodziną ucznia: poradnictwo i wsparcie psychologiczne.	Praca indywidualna, grupowa z uczniami, praca z uczniami i rodzicami	Psycholog- B. Szołomicka Robaszewska	Uczniowie szkoły	Efekty: - eliminowanie zagrożeń psychicznych - podniesienie poczucia wartości - przeciwdziałanie ryzykownym zachowaniom - dbanie o higienę psychiczną uczniów

Program profilaktyczny na rok szkolny 2006/2007 jest realizowany w oparciu o Program Wychowawczy Szkoły.