

Psycholog i pedagog szkolny

Pedagodzy oraz psycholog szkolny każdego dnia są do Państwa dyspozycji.

Służymy radą, pomocą oraz wsparciem. W momencie pojawienia się jakichkolwiek trudności postaramy się znaleźć wyjście, by wesprzeć Państwa w trudnych momentach.

Mogą Państwo skorzystać z porad, konsultacji umawiając się osobiście na rozmowę. Jak również rozumiemy Państwa obawy związane z COVID-19, w związku z tym oferujemy również kontakt telefoniczny (75 77 523 93), za pomocą aplikacji Teams czy dziennika elektronicznego.

Godziny pedagogów oraz psychologa szkolnego

*** Obowiązują od 27.10.2021r.**

Nazwisko i imię	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
pedagog Renata Mularczyk gab. 24	10.05 - 14.05	9.00-15.00	8.50-11.50	10.00-15.00	9.00-11.00
pedagog Ewa Wyspiańska gab. 50	8.00-12.00	8.00-10.00	8.00-13.00	8.00-13.45	8.00-15.00
psycholog Barbara Szołomicka - Robaszewska gab. 50	13.00-15.00	8.00 - 14.45	12.00-15.00	12.00-15.00	8.00-14.45

PRZYDZIAŁ KLAS W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

LP.	Renata Mularczyk gab. Nr 24	Ewa Wyspiańska gab. Nr 50	Barbara Szołomicka - Robaszewska gab. Nr 50
1.	1LE M. Siemaszko	1bu R. Owsianik	1GH P.Niedziela
2.	1AR M. Ptaszyńska	1kf D. Kołodzińska	1s A.Cieślik
3.	1BS B.Ćwiok	1aw M. Zaręba	1cw K. Kowalska
4.	1bw I.Czajkowska-Dzoga	2SE A.Fink-Wojtków	2H A.Dudzińska

5.	2R J. Adamowicz	2ef V. Sycz	2L A.Rodziewicz
6.	2AG K. Tymochowicz-Janek	2 aw A.Olczyk	3TR D.Zygart
7.	2bw D. Krawiec	2 cw R. Semenowicz	3R M. Tymińska
8.	2sw A.Gaweł	3TL S. Kołodziejczyk	3eb S. Kropa
9.	2bk D.Bem	3L J. Zawadzki	3ms E. Bukowska
10	3TBE A.Połączańska	3BE J. Mielnik	4TL J. Skwarczewska
11.	3GH E. Kopij	3TSGH A.Kokot	4TBA L. Mikietyń
12.	3bf J. Sadowska	3bbk M. Bodo	
13.	3bwe G. Juraszek	3bms W. Szymków	
14.	3fk J. Sokołowska	3w A.Kołodziejczyk	
15.	4TG J.Kowalik	4TR M. Kempfert	
16.		4 THL H. Szponowska	

Polecamy również:

- **Telefon dla dzieci i młodzieży zmagających się z kryzysem psychicznym - całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12 i dedykowany młodym ludziom czat internetowy na stronie - <https://brpd.gov.pl/sos-czat/>.**
 - **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" nr tel. 22 668 70 00**
 - **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - tel. 116 111**
- JESTEŚMY Z TOBĄ W TYM TRUDNYM CZASIE.**
- **Psycholog Barbara Szołomicka- Robaszewska**
 - **Pedagog Renata Mularczyk**
 - **Pedagog Ewa Wyspiańska**

POLECANE PLIKI DO ŚCIAĞNIĘCIA:

- poradnik dla uczniów w czasie pandemii (format docx), aby pobrać kliknij --> [TUTAJ](#)

- 6 sposobów/propozycji na życie w pandemii (format docx), aby pobrać kliknij --> [TUTAJ](#)

- Stwórz swój plan dnia (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)

- TELEFONY ZAUFANIA (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)

u w a g a N O W O Ś C I !!!

- 5 sposobów na bycie życzliwym i zjednanie sobie ludzi (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)

- 9 rad jak dbać o siebie podczas epidemii (format docx), aby pobrać kliknij ---> [TUTAJ](#)

dotatkowo poniżej zamieszczamy zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.

Zasady Bezpieczeństwa w sieci

Chroń swoją prywatność!

Zadbaj o swój własny wizerunek. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas. Jeżeli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, dbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi.

Chroń swoje dane personalne.

Szanuj innych w sieci!

Bądź przeciwny agresji - nie reaguj agresją na agresję.

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Nie obrażaj nikogo, wyrażaj się o kimś z szacunkiem.

Korzystaj z umiarem z internetu!

Zbyt długie korzystanie z „dobrodziejstwa technologicznego” może zaszkodzić Twojemu zdrowiu czy pogorszyć kontakty społeczne.

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nie ufaj w 100% komuś poznanemu w sieci. Bądź ostrożny.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi, skorzystaj z pomocy bliskich, wychowawcy, pedagoga, psychologa w szkole.

Możesz również uzyskać pomoc wybierając Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer [116 111](tel:116111).

Pozdrawiamy i zachęcamy do bezpiecznego korzystania z uroków internetu - B.Szołomicka-Robaszewska, E.Wyspiańska i G.Juraszek.

Źródło: <https://sieciaki.pl/warto-wiedziec/zasady-bezpieczenstwa>